

VERANSTALTUNGEN

*FRAUENZENTRUM
SCHWEDT*

JULI/

AUGUST 2025



Regelmäßige Angebote

Montag

Sportkurs „ Rund um Fit“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 9.00 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“

Yoga Kurs

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 10.00 Uhr
-16.30 Uhr

Beginn: 10.30 Uhr

Gymnastik für Frauen

1 Kurs jeweils 10x 1 Stunde

Beginn: 13.30 Uhr

Kreativkurs für Groß und Klein

Beginn: 13.00 Uhr

Strickcafé

Beginn: 14.00 Uhr

Dienstag

Englisch Sprachkurs

Kreativkurs

Yoga

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 8.30 Uhr

Beginn: 9.30 Uhr

Beginn: 10.30 Uhr

Nähkurs ZICK ZACK 1

Beginn: 11.30 Uhr
-13.30 Uhr

Bewegung, Tanz und Rhythmus

1 Kurs jeweils 10x 1 1/2 Stunde

Beginn: 13.00 Uhr
-14.30 Uhr

Spielerisch Lernen



Beginn: 14.00 Uhr
-15.00 Uhr

Mal- und Zeichenkurs

1 Kurs 10x 2 Stunden

Beginn: 14.00 Uhr

Gymnastik für Frauen jeden Alters

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 15.00 Uhr

Gymnastik für Frauen

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 16.30 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“

Beginn: 10.00 Uhr

Mittwoch

Yoga III

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 8.45 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“



Beginn: 10.00 Uhr
-16.00 Uhr

Kreativcafé

Beginn: 13.30 Uhr

Spielenachmittag

Beginn: 14.00 Uhr

Vorlesestunde für Kinder

(Anmeldung erforderlich)

Beginn: 14.00 Uhr

Gymnastik „In Form bleiben“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 16.00 Uhr

Gymnastik „Rund um Fit“

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 17.30 Uhr

Donnerstag

Sport für Frauen jeden Alters

Kurs jeweils 10 x 1 Stunde



Beginn: 9.00 Uhr

Strickkurs „Puppenmutter“

Beginn: 9.00 Uhr

Fitness für Frauen

1 Kurs jeweils 10 x 1 Stunde

Beginn: 10.30 Uhr

Mutter-Kind-Treff „Spatzennest“



Beginn: 10.00 Uhr
-16.00 Uhr

Nähkurs ZICK ZACK 2

Beginn: 11.00 Uhr
-13.00 Uhr

Spielerisch Lernen



Beginn: 14.00 Uhr
-15.00 Uhr

Freie Singegruppe

Beginn: 15.00 Uhr

Beratung für Frauen in Krisensituationen 14.00 - 17.00 Uhr

(nach Absprache auch an allen anderen Tagen möglich)



Familienfeiern im Frauenzentrum

Sie möchten gern Ihren **Geburtstag**, **Jubiläum**, **Jugendweihe** oder Ihre **Hochzeit** feiern und Ihre Wohnung ist zu klein?

Familiäre Feste und Feiern können hier in gemütlicher Atmosphäre und liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten stattfinden.



Gegen eine Nutzungsgebühr ab 15,00 € die Stunde pro Raum können Sie auf Wunsch bis zu zwei Räume bei uns mieten.

Essen und Getränke können mitgebracht werden. Zum Service gehören unter anderem das Eindecken der Tische für Ihre Feier, Nutzung des Kaffee- und Essgeschirrs, sowie Wein-, Sekt- und Mehrzweckgläser etc. Genehmigung für diverse Dinge wie z. B. Hüpfburg kann für 10,00 € mit reserviert werden.

Auch für **Tagungen**, **Seminare**, **Beratungen**, **Versammlungen** und **Schulprojektstage** stellen wir unsere Räumlichkeiten gegen eine Nutzungsgebühr zur Verfügung. Bei schönem Wetter kann auch unser Garten genutzt werden. Wir stellen Ihnen auch gerne unseren Grill zur Verfügung.





Hilfe...



ich habe ein Smartphone!?

Sie haben ein neues „Spielzeug“ und wissen nicht wie man damit umgeht?

Alles ist so anders als bei meinem alten Handy...

WhatsApp? Bilder versenden? **E-Mail** checken? Internet? Google? **Account**? Was ist das???

....so viele neue Dinge und keiner hat Zeit Ihnen etwas zu zeigen oder zu erklären!

Dann sind sie bei uns genau richtig...wir nehmen uns die Zeit um viele Fragen zu dem Zauberkasten Smartphone zu beantworten.

**Learning by doing...Lernen durch Tun...
das ist die Lösung.**



In gemütlicher Runde stehen Ihnen Mitarbeiterinnen des Frauenzentrums zur Verfügung, um viele Fragen zu klären. Wir sind keine Profis, aber haben täglich den Umgang mit dem Handy und geben unser Wissen gern an Interessierte weiter.

Sie werden sehen, wie schnell man sich an diese neue Technik gewöhnt ,wieviel Spaß und Freude es bereitet, ihre Kontakte zu pflegen mit Ihrem neuen Smartphone.

Einzeltermin ganz individuell nach Vereinbarung möglich!

Kosten: 2,50 €

GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK

im Frauenzentrum Schwedt

Kontakt/ Gespräche/ Informationen



Bei Kaffee und Tee ohne Ende, begleitet von süßen und würzigen Köstlichkeiten, bieten wir Ihnen in gemütlichen Räumen die Möglichkeit zum gemeinsamen Frühstück mit Freunden oder Bekannten.

Melden Sie sich bei uns an ...

dann kann der Tag gestärkt beginnen...

z. B. 3 halbe Brötchen, Ei, Wurst, Käse, Obst, Gemüse, Fisch, Marmelade etc....

Kaffee oder Tee so viel man trinken mag

Kostenbeitrag pro Person: 8,50 €

Frauenzentrum Schwedt

Lindenallee 62a

16303 Schwedt

Tel.03332515757



KINDERPARTY



von 6 bis 12 Jahre

im KIDS Treff

*Ihr wollt einfach mal Spaß haben, tanzen, spielen, basteln und
gemeinsam lachen?*

*Dann kommt am **Donnerstag den 03.07.2025** von 14.30 bis 16.30
Uhr zu uns ins Frauenzentrum Schwedt.*

Valentina hat Zeit für Euch und lässt die Party steigen.

Preis pro Kind: 8,00 € inklusive Getränke und kleine Überraschungen

Anmeldungen sind unbedingt notwendig unter 03332/515757 oder
frauenzentrum@swschwedt.de



Entspannung

**Lassen Sie mal wieder Ihre
Seele baumeln...**

**schöpfen Sie neue Kraft...
entgehen Sie dem Alltagsstress...**

Am Montag, 07.07.2025

um 16.30 Uhr

im

Frauenzentrum Schwedt

Kostenbeitrag: 3,00 €

Inklusive gesunden Imbiss

Bitte melden Sie sich bei uns vorher an!

Frauenzentrum Schwedt

Lindenallee 62a

16303 Schwedt

Tel. 03332/515757

Fax.03332/523013

Rechtsberatung

mit dem Rechtsanwalt
Herr Charles Dreydorff,

**Am Dienstag,
15.07.2025 ab 16.00 Uhr**

“Allgemeine Rechtsfragen“

Kosten: 3,00 €

im

Frauenzentrum Schwedt
Lindenallee 62a
Telefon: 0 33 32/ 51 57 57

Um Anmeldung wird gebeten!

Hurra-Sommerferien 2025



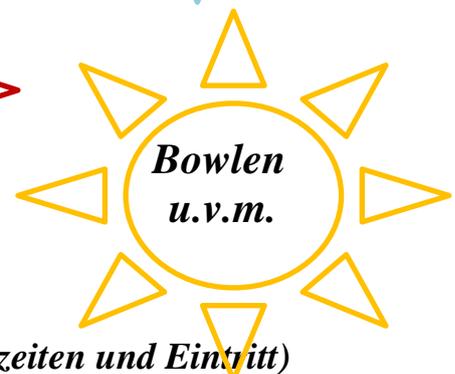
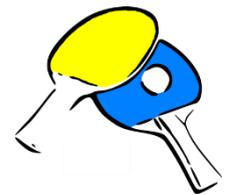
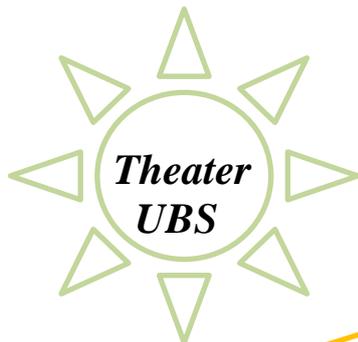
Ihr seid 6- 12 Jahre alt und wollt Spaß haben in euren Ferien??

*Na dann kommt zu uns....
ins Frauenzentrum Schwedt /Lindenallee 62 a*

Tel.03332/515757 Fax: 03332/523013

E-Mail: frauenzentrum@swschwedt.de

**Sommerferienspiele vom 28.07.- 08.08.2025
in der Zeit von 8.00 -16.00 Uhr**



Kosten: 12,50 € pro Tag (inklusive alle Mahlzeiten und Eintritt)

Änderungen vorbehalten! Genauere Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben! Alle Ferientage mit Voranmeldung!

Wichtige (weitere) Informationen

Donnerstag	10.07.2025	Café International
Mittwoch	27.08.2025	Vereinstreff-Grillen 16.00 Uhr
Samstag,	30.08.2025	Schultütenfest 14.00 bis 16.00 Uhr
Dienstag	16.09.2025	Rechtsberatung
Donnerstag	02.10.2025	Kinder Party im Frauenzentrum
Mittwoch	26.11.2025	LILA SALON mit Ralph Richter
Mittwoch	10.12.2025	Vereins Weihnachtsfeier
Donnerstag	11.12.2025	Heidi Rades Weihnachtskonzert



Bei allen Veranstaltungen sind Anmeldungen unbedingt erforderlich! Vielen Dank

Wir machen eine kleine (Urlaubs)Pause ab 11. August und starten am 25. August wieder mit neuer Kraft und voller Ideen durch.



Wir wünschen allen eine wunderschöne, erholsame Urlaubszeit und allen Kindern viele schöne Momente und spannende Abenteuer.

Spendenaufruf!

*Wir bitten auch weiterhin um Ihre Unterstützung, um unsere Arbeit für Frauen und Familien erfolgreich fortsetzen zu können.
Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.*

Spendenkonto: Stadtparkasse Schwedt
IBAN: DE97 170523020031006944
BIC: WELADED1UMX
Kontoinhaber: Frauenverein Schwedt e.V.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns bisher finanziell und ideell unterstützt haben!

Öffnungszeiten : Montag bis Donnerstag
08.30-12.00 Uhr und
13.00-17.00 Uhr
(und nach Vereinbarung)



Tel. (03332) 515757
Fax. (03332) 523013
Homepage: www.frauenzentrum-schwedt.de
E – Mail: frauenzentrum@swschwedt.de

Ansprechpartner Geschäftsleitung:

Frau Tatjana Stol/ Frau Ute Gruner

